



Jesko Caesar, directeur général et propriétaire de Caesar Technik AG, a réalisé son souhait tant attendu de prendre un congé sabbatique d'octobre 2020 à février 2021. Aujourd'hui, il fait le point sur son congé et fait un bilan.

## Pourquoi le congé sabbatique est une expérience unique?

### *Interview avec Jesko Caesar*

#### *Qu'est-ce qui t'a motivé à prendre un congé sabbatique ?*

Avant de fonder Caesar Technik AG, j'ai lu de nombreux livres traitant de la „gestion d'une entreprise“. Entre autres, j'ai lu l'histoire d'un entrepreneur qui a quitté son entreprise pendant une année entière avec pour seule consigne demandée; d'avoir à son retour une chaise et un bureau. À son retour, la société fonctionnait mieux...

Cela me paraît évident: depuis la fondation de l'entreprise il y a 18 ans, j'ai toujours été absorbé par les affaires quotidiennes. Après tant d'années, vous développez automatiquement une sorte de „cécité entrepreneuriale“; au fil du temps vous pouvez être moins conscient des nouvelles opportunités, freiner les bonnes idées ou avoir moins de courage et verve pour aborder de nouvelles choses. À l'âge de 45 ans, j'ai donc décidé de m'accorder un congé pour mon 50ème anniversaire.

En raison de l'embauche de nouveaux employés et plus tard du Coronavirus, mes plans ont été reportés d'un an.

#### *Passons au congé sabbatique: qu'as-tu vécu et fait pendant cette période?*

«Je sais maintenant que je peux me tenir très occupé pendant mon temps libre et que je n'ai pas à me soucier pour la retraite.»

Les vacances canadiennes initialement prévues ont dû être reportées à 2022 à cause du Covid. J'ai donc passé la plupart de mon temps libre dans ma maison de vacances à Adelboden.

Lorsque le temps le permettait, je faisais presque tous les jours de courtes randonnées ou des excursions à vélo électrique. Il y avait aussi du travail à faire dans la maison. De la coupe des arbres

à l'hivernage des plantes en passant par la rénovation de la salle de bain et la peinture, tout était au programme.

Je me réjouissais surtout de „ne rien faire“, mais je me suis rendu que je n'étais pas très doué pour le yoga et la méditation.

#### *Dans quelle mesure as-tu été capable de lâcher prise? As-tu pu prendre tes distances avec l'entreprise?*

Oui, j'ai réussi à le faire.

Heureusement, je ne suis pas un maniaque du contrôle et je n'ai pratiquement pas eu de contact avec l'entreprise. C'est surprenant de voir à quelle vitesse j'ai abandonné certaines habitudes quotidiennes de ma vie professionnelle.

Voir l'entreprise fonctionner à merveille sans moi a été un sentiment à la fois formidable et rassurant. Ça m'a permis de vraiment déconnecter et m'a rempli de fierté. Je dois remercier toute mon équipe pour cela.

*Quels ont été les moments et les découvertes les plus importantes au cours du congé sabbatique ?*

Le fait d'avoir piris du recule pendant mon absence est certainement l'une des expériences les plus précieuses que j'ai jamais vécue. J'ai pu intégrer des considérations et des idées totalement nouvelles dans mes réflexions sur les projets et les plans à long terme. Au niveau de l'entreprise, j'ai gagné en clarté.

En outre, je sais maintenant que je peux être très occupé pendant mon temps libre et que je n'ai pas à me soucier pour la retraite (rires).

«Le fait d'avoir pris du recule est certainement l'une des expériences les plus précieuses que j'ai jamais vécue.»

*Comment a été ton retour dans le monde du travail ?*

Je n'ai pas réalisé à quel point j'avais „lâché prise“ avant de reprendre le travail. J'ai même dû réfléchir à certains mots de passe pour m'en souvenir.

Afin d'avoir une vision d'ensemble des mois passés, j'ai eu de nombreuses conversations avec les collaborateurs des quatre sites.

J'ai été stupéfait de voir combien d'idées et d'innovations sont nées en mon absence. Classifier tout cela et en vérifier la faisabilité a été un travail ardu qui m'a pris environ un mois. Aujourd'hui, j'ai le plaisir de vous annoncer que nous allons bientôt présenter sur le marché des innovations écrasantes.

*Mais maintenant, nous sommes curieux. Peux-tu nous en dire plus sur les „innovations écrasantes“ ?*

Grâce à la super équipe, je peux me retirer des affaires quotidiennes, consacrer plus de temps aux bonnes idées et aux innovations, et aller de l'avant avec des projets en nanotechnologie et en physique quantique qui améliorent les performances. Pour l'instant, je ne peux pas en dire plus. Mais cela reste passionnant et nous vous révélerons plus d'informations en temps utile.

*Quelle influence auront les expériences faites sur l'entreprise maintenant ?*

L'entreprise marche très bien même sans moi. Je viens au travail par pure joie et je perçois tout d'une manière beaucoup plus détendue. Chaque employé a assumé davantage de responsabilités pendant mon absence et s'est développé. J'aimerais bien que cela continue ainsi.

Aussi la qualité de vie est devenue plus importante à mes yeux et j'ai déjà réduit ma charge de travail.

Nous allons également permettre à nos cadres de prendre un congé sabbatique après une certaine période de service. Par ce geste, je veux rendre la pareille et donner à nos employés la même opportunité qu'ils m'ont donnée. Je suis convaincu que c'est une chance de prendre un peu de distance avec l'entreprise après tant d'années.

«Voir l'entreprise fonctionner à merveille sans moi a été un sentiment à la fois formidable et rassurant. Et ça m'a rempli de fierté.»

Le congé sabbatique a été pour moi une expérience tout à fait positive que je n'aurais manqué sous aucun prétexte. A mon avis, chaque entrepreneur devrait avoir la possibilité de vivre cette expérience. Même si cela demande un certain effort au préalable, c'est plus facile que vous ne le pensez et cela en vaut vraiment la peine.

«Chaque entrepreneur devrait avoir la possibilité de vivre cette expérience... cela en vaut vraiment la peine.»